



## Nơi lánh nạn là nơi như thế nào?

- Là chỗ ở tạm thời khi ở nhà không thể sinh hoạt như thường ngày được.
- Bất kể người nào, cả người nước ngoài lẫn người Nhật đều có thể được đi đến nơi này.
- Có thể nhận được sự cấp phát nước, đồ ăn. Và có thể được thông báo cho biết được thông tin cần thiết.



## Cách sinh hoạt tại nơi lánh nạn

- Hãy ghi họ tên vào danh sách ở quầy thủ tục.
- Tất cả mọi người phải chia sẻ đùm bọc lẫn nhau.
- Người nào khỏe mạnh thì cùng giúp đỡ người khác.

- 避難所の過ごしかた**
- 受付の名簿に名前を書きましょう。
  - みんなで分け合いましょう。
  - 元気な人は、お手伝いしましょう。



ひなんじょ に  
避難所く逃げるところ>は、  
どういうところ?

- 家で生活することが難しいとき、しばらく生活する場所です。
- 外国人も日本人も誰でも行くことができます。
- 水、食べものをもらうことができます。必要な情報をることができます。



Tìm hiểu về nơi lánh nạn gần nhà,  
ghi tên sẵn vào.

ちか ひなんじょ しら なまえ か  
近くの避難所を調べて、名前を書いて  
おきましょう。



Gia đình hãy cùng nhau quyết định  
sẵn địa điểm để gặp lại được nhau.

かぞく ま あ ばしょ き  
家族との待ち合わせ場所を決めておき  
ましょう。



## Về tôi わたしのこと

Tên (chữ Latinh) (chữ katakana)  
なまえ じ  
名前 (ローマ字) (カタカナ)

Địa chỉ  
じゅうしょ  
住所

Số điện thoại  
でんわんごう  
電話番号

Tên của nhà trường đang theo học, nơi làm việc  
がっこう きんむさき  
学校・勤務先

Ngày tháng năm sinh  
う ひ  
生まれた日 Năm tháng ngày  
ねん かつ にち  
年 月 日

## Địa chỉ liên lạc quan trọng (Tên, số điện thoại)

Hãy đăng ký những thông tin vào cả  
máy điện thoại di động nữa.

だいじ れんらくさき なまえ でんわんごう  
大事な連絡先 (名前や電話番号)  
けいたいでんわ とうろく  
携帯電話にも登録しておきましょう。

Tìm hiểu trước số điện thoại của quầy tư  
vấn gần nhà, ghi sẵn vào.

ちか そだんまとぐち でんわんごう しら か  
近くの相談窓口の電話番号を調べて、書  
いておきましょう。

Nhóm máu  
けつえきがた  
血液型



Quốc tịch  
こくせき  
国籍

Biết nói ngôn ngữ nào  
はな ことば  
話せる言葉

Số hộ chiếu  
ばんごう  
パスポート番号

Bi dị ứng, bệnh tật, thuốc thường sử dụng  
びょうき つか くすり  
アレルギー・病気、いつも使っている薬

## Phản ghi chép

(Hãy tự do sử dụng tùy ý, dán ảnh...v.v.)

メモ (写真を貼ったり、自由に使ってください)

