

दैवी प्रकोप आउँदा, आवश्यक तयारी भयो त ?

さいがい そな だいじょうぶ 災害への備えは大丈夫？

सुरक्षित स्थानमा जाने <भाग्ने> लाग्दा,
तुरुन्त बोकेर हिड्न सकिने झोला भित्र समेटेर राख्ने गरौं ।

ひなんに 避難する<逃げる>ときに、すぐにもち出すものをバックにまとめておきましょう。

① 水 (1人1リットル)
② 食べもの (缶詰、チョコレート、ビスケットなど)
③ 携帯ラジオ、モバイルバッテリー、乾電池
④ 下着、靴下
⑤ タオル
⑥ ライター (マッチ)
⑦ ビニール袋
⑧ 手袋
⑨ 雨具 (傘、レインコート)
⑩ 現金、通帳、印鑑
⑪ パスポート、在留カード、保険証
⑫ 家族や友達など連絡先のメモ
⑬ ライト ※両手が使えるヘッドライトが便利
⑭ 救急セット
⑮ 常備薬
⑯ 歯ブラシ、口腔用ウェットティッシュ (水がない時に便利)
⑰ 生理用品
⑱ 粉ミルク
⑲ ほ乳ビン
⑳ おむつ、おしりふき

- 1 पानी (१ जना १ लिटरको बोटल)
- 2 खानेकुरा (खानेकुरा रेडिमेड, चकलेट, बिस्कुट आदि)
- 3 हाते रेडियो, मोबाइल ब्याट्री, ड्राइसेल
- 4 कट्टु, मोजा
- 5 टावल
- 6 लाइटर (सलाई)
- 7 प्लास्टिक झोला
- 8 हाते पञ्जा
- 9 झरीमा आवश्यक सामान (छाता, बर्साती)
- 10 नगद रकम, बैंकको पासबुक, इन्कान छाप
- 11 पासपोर्ट, रेजिडेन्ट कार्ड, स्वास्थ्य बीमा कार्ड
- 12 परिवार तथा साथी आदि फोन नम्बरको मेमो
- 13 टर्च लाइट +दुबै हात स्वतन्त्र हुने हेड लाइट उपयोगी
- 14 इमर्जेन्सी सेट
- 15 नियमित खानेगरेका औषधीहरू
- 16 दाँत माइने, मुख भित्र सफा गर्न मिल्ने वेट टिस्सु पेपर (पानी नहुँदा उपयोगी)
- 17 महिनावारी हुँदाका सामानहरू

दैवी प्रकोप आउँदा, धारा बन्द हुन्छ र खानेकुरा जोडमेल गर्न सकिन्न ।
घरमा, ३ दिनदेखि १ हप्ता जतिलाई पुग्ने पानी वा खानेकुरा राखिराख्ने गरौं ।
(पिउने पानी, २~३ लिटरxपरिवार सदस्य सङ्ख्याx१ हप्ताको लागि)

さいがい さいがい さいがい
災害がおきたときは、水が止まり、食べものが手に入りにくくなります。
家に水や食べものを3日~1週間くらいおいておきましょう。(のみ水は、
2~3リットルx家族人数分x1週間分)



नजिकको शरणस्थल <भाग्ने ठाउँ> को अवस्थितिको निश्चय गरिराखौं ।

ちかひなんじよに ばしよかくにん
近くの避難所<逃げる>の場所を確認しておきましょう。

शरणस्थलमा, पानी, खानेकुरा प्राप्त गर्न सकिन्छ ।

आवश्यक जानकारी थाहा पाउन सकिन्छ ।

ひなんじよ さいがい さいがい
避難所では、水、食べものをもらうことができます。必要な情報を知ることができます。



INFO KANAGAWA (नेपाली भाषा) -----> www.kifjp.org/infokanagawa

दैवी प्रकोप आउँदा, महत्वपूर्ण जानकारी साथै, दैनिक जीवनका आवश्यक जानकारीका साथै,
जनजीवनका जानकारीलाई मेलबाट थाहा दिलाइन्छ । यसको लागि दर्ता आवश्यक हुन्छ ।

さいがい さいがい さいがい
災害のときに必要な情報のほか、生活情報をメールでお知らせします。登録が必要です。

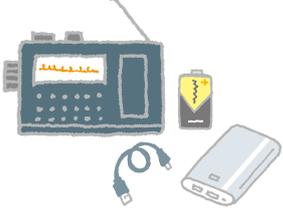
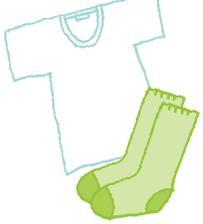
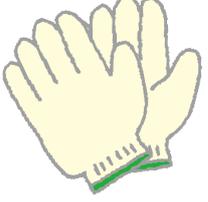
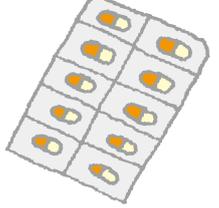


दैवी प्रकोप आउँदा आवश्यक सामानको तयारी चेकलिस्ट

तयार गरेको सामान चेक गरौं !

✓ 準備したものを
チェックしましょう!

さいがい 災害への備え チェックリスト

<p>① पानी (१ जना १ लिटरको बोटल) 水 (1人1リットル)</p>  <input type="checkbox"/>	<p>② खानेकरा (क्यानवाला रेडिमेड, चकलेट, बिस्कुट आदि) 食べもの (缶詰、チョコレート、ビスケットなど)</p>  <input type="checkbox"/>	<p>③ हाते रेडियो, मोबाइल ब्याट्री, ड्राइसेल 携帯ラジオ、 モバイルバッテリー、乾電池</p>  <input type="checkbox"/>	<p>④ कटु, मोजा 下着、靴下</p>  <input type="checkbox"/>
<p>⑤ टावल タオル</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑥ लाइटर (सलाई) ライター (マッチ)</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑦ प्लास्टिक झोला ビニール袋</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑧ हाते पञ्जा 手袋</p>  <input type="checkbox"/>
<p>⑨ झरीमा आवश्यक सामान (छाता, बर्साती) 雨具 (傘、レインコート)</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑩ नगद, रकम, बैंकको पासबुक, इन्कान छाप 現金、通帳、印鑑</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑪ पासपोर्ट, रेजिडेन्ट कार्ड, स्वास्थ्य बीमा कार्ड パスポート、在留カード、保険証</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑫ परिवार तथा साथी आदि फोन नम्बरको मेमो 家族や友達など連絡先のメモ</p>  <input type="checkbox"/>
<p>⑬ टर्च लाइट *दुबै हात स्वतन्त्र हुने हेड लाइट उपयोगी ライト *両手が使えるヘッドライトが便利</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑭ इमर्जेन्सी सेट 救急セット</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑮ नियमित खानेगरेका औषधीहरू 常備薬</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑯ दाँत माइने, मुख भित्र सफा गर्न मिल्ने वेट टिस्यु पेपर (पानी नहुँदा उपयोगी) 歯ブラシ、口腔用ウェットティッシュ (水がない時に便利)</p>  <input type="checkbox"/>
<p>⑰ महिनावारी हूँदाका सामानहरू 生理用品</p>  <input type="checkbox"/>	<p>दुधेबालक भएकाले / 赤ちゃんががいる人</p>		
<p>⑱ पाउडर दुध 粉ミルク</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑳ दुध पिलाउने बोतल ほ乳ビン</p>  <input type="checkbox"/>	<p>㉑ डायपर तथा दिसा पुछ्ने おむつ、おしりふき</p>  <input type="checkbox"/>	

अरु पनि आवश्यक सामान छ भन्ने लागेमा लेखेर राख्नुहोस् ।

ほかに必要と思うものがあれば書いておきましょう。

