

# Are you prepared for disasters?

## さいがい そな だいじょうぶ 災害への備えは大丈夫?

Have all immediately necessary things in one bag to take with you when evacuating.

避難する<逃げる>ときに、すぐに持ち出すものをバックにまとめておきましょう。



- ① Water (1L per 1 person)
- ② Food (canned food, chocolates, biscuits, and others)
- ③ Portable radio
- ④ Underwear, socks
- ⑤ Towels
- ⑥ Lighter or matches
- ⑦ Plastic bags
- ⑧ Gloves
- ⑨ Rain Gear (umbrella, raincoat)
- ⑩ Cash with some extra coins
- ⑪ Passport, residence card(ZAIRYU card)
- ⑫ Contacts of family and friends
- ⑬ Flashlight
- ⑭ Emergency medical kit
- ⑮ Standard set of medication
- ⑯ Tooth brush
- ⑰ Sanitary goods

**For babies**

- ① Powder milk
- ② Milk bottle
- ③ Diapers

In case of a disaster, all water will stop and it will become difficult to secure food. Keep water and food enough for more than 3 days stocked at your home.

さいがい ひなんじょに 災害がおきたときは、水が止まり、食べものが手に入りにくくなります。家に水や食べものを3日分より多くおいておきましょう。



### Check your nearest evacuation center.

ちかひなんじょに 近くの避難所<逃げるところ>の場所を確認しておきましょう。

You can get water, food and necessary information there.

ひなんじょに 避難所では、水、食べものをもらうことができます。必要な情報を知ることができます。



## INFO KANAGAWA

<http://www.kifjp.org/infokanagawa>

Necessary information in times of disasters can be received by e-mail on your cell phone or PC.

さいがい ひつよう じょうほう けいたい 災害のときに必要な情報を、携帯やパソコンのメールにお知らせします。

Prior registration required.

とうろく ひつよう 登録が必要です。

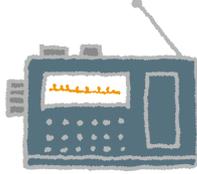
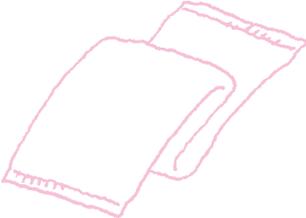
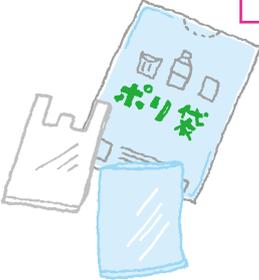
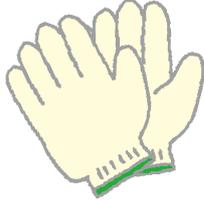
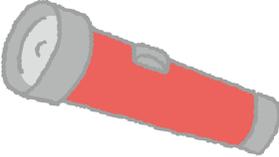
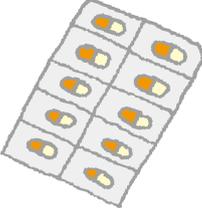
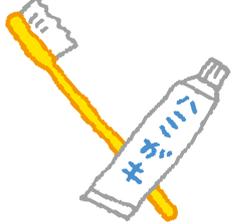


# Preparation for disaster Check list

Let's checked  
what you have prepared.

✓ 準備したものを  
チェックしましょう!

## 災害への備え チェックリスト

|                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>① Water<br/>(1L per 1 person)<br/>水 (1人1リットル)</p> <input type="checkbox"/>             | <p>② Food<br/>(canned food,<br/>chocolates, biscuits,<br/>and others)<br/>食べもの (缶詰、チョコレート、ビスケットなど)</p> <input type="checkbox"/>  | <p>③ Portable radio<br/>携帯ラジオ</p> <input type="checkbox"/>                                     | <p>④ Underwear, socks<br/>下着、靴下</p> <input type="checkbox"/>                              |
| <p>⑤ Towels<br/>タオル</p> <input type="checkbox"/>                                         | <p>⑥ Lighter or matches<br/>ライター (マッチ)</p> <input type="checkbox"/>                                                             | <p>⑦ Plastic bags<br/>ビニール袋</p> <input type="checkbox"/>                                      | <p>⑧ Gloves<br/>手袋</p> <input type="checkbox"/>                                          |
| <p>⑨ Rain Gear<br/>(umbrella, raincoat)<br/>雨具 (傘、レインコート)</p> <input type="checkbox"/>  | <p>⑩ Cash with<br/>some extra coins<br/>現金 (硬貨を多めに)</p> <input type="checkbox"/>                                               | <p>⑪ Passport, residence<br/>card(ZAIRYU card)<br/>パスポート、在留カード</p> <input type="checkbox"/>  | <p>⑫ Contacts of family<br/>and friends<br/>家族や友達など連絡先のメモ</p> <input type="checkbox"/>  |
| <p>⑬ Flashlight<br/>懐中電灯</p> <input type="checkbox"/>                                   | <p>⑭ Emergency medical kit<br/>救急セット</p> <input type="checkbox"/>                                                              | <p>⑮ Standard set of<br/>medication<br/>常備薬</p> <input type="checkbox"/>                     | <p>⑯ Tooth brush<br/>歯ブラシ</p> <input type="checkbox"/>                                  |
| <p>⑰ Sanitary goods<br/>生理用品</p> <input type="checkbox"/>                               | <p><b>For babies / 赤ちゃんがいる人</b></p>                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              |
| <p>① Powder milk<br/>粉ミルク</p> <input type="checkbox"/>                                  | <p>② Milk bottle<br/>ほ乳ビン</p> <input type="checkbox"/>                                                                        | <p>③ Diapers<br/>おむつ</p> <input type="checkbox"/>                                           |                                                                                                                                                                              |